

بسمه تعالی



عمل جراحی فتق

تهیه و تنظیم: نجفی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری = شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان

ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه درده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی و استفاده از ماسک را رعایت کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۸- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

آموزش های قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

۲- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

۳- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندانان مصنوعی یا هر نوع عضو

مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

۴- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۵- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

۶- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار

بخش اطلاع دهید. و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

تا زمانیکه پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید. در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.

بعد از عمل هرنی بهتر است موقع خواب زیر زانو بالش داشته باشد. تا یک هفته بعد از عمل از دوچرخه سواری و موتور سواری و رانندگی اجتناب کند چون هم

درد را تشدید می کند و احتمال ایجاد تصادف هست .

در صورت وجود درد، تهوع، استفراغ و هرگونه علامت غیرطبیعی به پرستار اطلاع دهید.

انجام فعالیتهای ورزشی ۶ هفته پس از جراحی بلا مانع است.

در صورت وجود هرگونه تورم، قرمزی، التهاب ترشح از محل عمل به پزشک مراجعه کنید.

رژیم غذایی شما بعد از ترخیص معمولی است و لیکن غذاهایی که موجب سفتی شکم و نفخ شکم می شود مثل، لوبیا و خوردن مواد محرک مثل فلفل، ترشی و انواع سسها خودداری کنید.

همچنین افرادی که با توجه شغلشان مجبور به حمل وسایل سنگین می باشند، جهت جلوگیری از عود فتق تا ۶ هفته باید از کارهای سنگین و سرفه های شدید پرهیز نماید.

بعد از عمل در آقایان احتمال ورم در ناحیه اسکروتوم می باشد. برای کاهش تورم از کیف یخ یا به وسیله یک ملافه بالاتر نگه داشته شوند و حتما " به پزشک معالج اطلاع داده شود.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود از پزشک یا پرستار خود سئوال کنید.

۴۸ ساعت بعد از عمل طبق توصیه پزشک معالج خود می توانید حمام کنید.